

8. november

Mandal

**Ungdom
Kadett
Junior
U-21
Senior
Para-karate**

Kata • Kumite • Lag • Individuell

Norgesmesterskap Karate - 2025



**Norsk Karateforbund inviterer til
Norgesmesterskap 2025 i Mandal.**

Sted:

Mandalshallen

Dato:

8. november 2025

Påmeldingsfrist: 31. oktober kl 23:59



Norsk Karateforbund har
i samarbeid med Mandal
Karateklubb gleden av å invitere til
det 4. Norgesmesterskapet i karate.

Tid	8. november 2025
Sted	Mandalshallen Fridtjof Nansens vei 13 4514 Mandal
Påmeldingsfrist	31. oktober 2025 (kl. 2359)



Innhold

Tentativt program	3
Startavgift.	4
Påmelding	4
Klasser	5
Regelverk	6
Praktisk info	
Trekning	7
Registrering og innveiling	7
Overnatting	7
Bankett	8
Transport.	8
Diverse	8
Forbehold	9

Tentativt program

Fredag 7. november	1800 - 2000	Registrering og innveiling Mandal Hotel
	2000 - 2200	Dommermøte Mandal Hotel
Lørdag 8. november	0800 - 0830	Registrering og innveiling Mandalshallen
	0830 - 0845	Lagleder-/dommermøte
	0900 - 1100	Kata
	1000 - 1015	Åpningsseremoni
	1015 - 1800	Kumite
	2100 - 2300	Bankett Mandal Hotel

Komplett tidsskjema legges ut på www.sportdata.org samt www.karateforbundet.no når påmeldingsfrist er utløpt og alle trekninger er gjennomført.



macron
TECHNICALSPORTSWEAR

Startavgift

Individuelt: kr 550,- pr. utøver/klasse

Lag: kr 800,- pr. lag

Startavgift faktureres klubbvis etter påmeldingsfristen er utløpt. Startavgift må være betalt innen 5. november 2025.

Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil ikke få delta i NM før betaling er dokumentert.

Påmelding

Påmelding skjer via www.sportdata.org, scann QR-koden for å gå direkte til arrangementet, eller bruk lenken: [sett inn lenke her].

Siste frist for påmelding er 31. oktober kl 2359. Senere påmeldinger aksepteres ikke.

Dersom arrangør oppdager åpenbare feil i påmeldingen før eller under trekning, vil disse bli rettet uten varsel.

Dersom deltakende klubber oppdager feil i påmelding før fristen er utløpt, må påmeldingsansvarlig selv rette dette i sportdata. Oppdages feil etter påmeldingsfristens utløp må det snarest mulig meddeles til arrangør.

Klubber/utøvere må være medlem av Norsk Karateforbund for å delta.



sportdata.org

Klasser

Individuelle klasser

Kumite	Herrer	Ungdom	-52 kg, +52 kg
		Kadett	-57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg
		Junior	-61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg
		U21	-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
		Senior (18 år >)	-60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg
	Kvinner	Ungdom	-50 kg, +50kg
		Kadett	-47 kg, -54 kg, -61kg, +61kg
		Junior	-48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg
		U21	-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg
		Senior	-50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg
Kata	Herrer	Ungdom, Kadett, Junior, U21, Senior, Veteran	
	Kvinner	Ungdom, Kadett, Junior, U21, Senior, Veteran	
	Para-karate	Herrer	K21 Kadett, Junior + Senior K22
		Kvinner	K21 Kadett, Junior + Senior K22

Lagklasser*

Kumite	Herrer	Ungdom, Kadett, Junior, Senior
	Kvinner	Ungdom, Kadett, Junior, Senior
	Mix (Herrer + Kvinner)	Junior + Senior ** (Laget må bestå av minimum to fra hvert kjønn)
Kata	Mix (Herrer + Kvinner)	Ungdom, Kadett + Junior, Junior + Senior

*Minimum 3 utøvere per lag, gjelder alle lagklasser med unntak av kumite lag mix

** Klassen avvikles etter følgende rekkefølge Kvinner/Herrer/Kvinner/Herrer. Ved likt antall seire og poenglikhet etter 4 kamper avvikles en 5. avgjørende kamp. Valg av kjønn for ekstra kamp avgjøres ved myntkast.

Regelverk

Norgesmesterskapet avvikles etter WKFs regelverk, datert 1/1-24 med følgende avvik:

Kata

- Ikke krav til bunkai i finalene for lagkata

Kumite

- Tilpassede vektklasser
- Ingen videodømming
- Coachantrekk: overtrekksdress, fortrinnsvis med klubblogo

Spesielle tilpasninger for lagkumite:

- Lag kan bestå av 3 utøvere pluss eventuelle reserver

Oppdatert regelverk kan lastes ned fra WKFs nettside:

<https://www.wkf.net/documents>

Både coacher og utøvere bør være godt kjent med gjeldende regelverk for deltakelse på NM.

Definisjon av aldersklasser

Ungdom Må være fylt 12 år, kan ikke være fylt 14 år.

MERK: iht. NIFs bestemmelser om barneidrett kan man ikke delta i nasjonale mesterskap før det året man fyller 13 år

Kadett Må være fylt 14 år, kan ikke være fylt 16 år.

Junior Må være fylt 16 år, kan ikke være fylt 18 år.

U-21 Må være fylt 18 år, kan ikke være fylt 21 år.

Senior Må være fylt 18 år.

Veteran Må være fylt 35 år.

Sammensatte aldersklasser:

Kadett + Junior Må være fylt 14 år, kan ikke være fylt 18 år.

Junior + Senior Må være fylt 16 år.

Praktisk info

Trekning

Trekningen er tilfeldig og foretas ved hjelp av programvaren SET (Sportdata Event Technology) etter påmeldingsfrist er utløpt.

Trekningslister henges også opp synlig i hallen på stevnedagen.

Arrangør forbeholder seg retten til å slå sammen klasser i forkant av trekning dersom det er for få påmeldte.

Dersom sammenslåing av klasser vurderes hensiktsmessig skal det gjøres på følgende måte:

Kata:

Klasser med for få påmeldte kan slås sammen med en høyere aldersklasse.

Kumite:

Klasser med for få påmeldte kan slås sammen med en høyere vektklasse.

Registrering og innveiing

Registrering og innveiing gjennomføres i tråd med WKFs regelverk. Se egen seksjon for direktelink til WKFs offisielle dokumenter.

Verdt å merke seg: Dersom utøveren ikke klareres for deltakelse ved innveiingen på fredag, kan de prøve på nytt i hallen på stevnedagen.

Utøvere må veies inn også i + (pluss) klassene.

Overnatting

Utøvere kan bestille overnatting på Mandal Hotel til rabattert pris. Henvendelse direkte til hotellet for å bestille rom, opplys at det gjelder NM i Karate for å få rabatt.

Pris på hotellrom:

- Enkeltrom 1145,-
- Dobbeltrom 1345,-
- Trippelrom 1545,-
- 4 mannsrom/juniorsuite 1995,-

Bankett

Det avholdes bankett etter mesterskapet, på Mandal Hotel. Påmelding via e-post til post@mandalkarateklubb.no.

Bankett koster kr 400,-/person. Påmeldingsfrist for bankett er 1. november.
[få info om meny]

Transport

Klubber og utøvere er selv ansvarlig for å sørge for nødvendig transport til hallen fra overnattingssted.

Diverse

Bestemannspris

Det deles ut premie til beste kvinnelige og mannlige utøver på stevnet. Vinneren avgjøres av en tildelingsjury som skal bestå av 5 medlemmer, fortrinnsvis: President i NKF (juryleder), hoveddommer og 3 medlemmer foreslått av styret. Representant fra forbundsstyret blir leder av juryen ved presidenten fravær. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.

Salg av beskyttelsesutstyr

Det er mulig å kjøpe WKF-godkjent beskyttelsesutstyr samt røde og blå belter på egen stand i hallen.

Kiosk

Det er åpen kiosk med mat, drikke og snacks i hallen. Betaling med Vipps eller kontanter.

Foto/Video

Det er ikke lov å ta bilder/video innfor avsperrert matteområde.

Norsk Karateforbund opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.karateforbundet.no.

Forbehold

Norsk Karateforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll.

Ved avlysning tar Norsk Karateforbund og arrangørklubb intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Velkommen til Mandal!

Arrangør:

Norsk Karateforbund
Kontaktperson: Kjell Jacobsen

Tlf: 415 23 540
E-post: kjell.gunnar@karateforbundet.no

Teknisk arrangør:

Mandal Karateklubb
Kontaktperson: Svein Yngve Tellefsen

Tlf: 474 69 601
E-post: svein.yngve@4service.no

