

Invitasjon DOMMERKURS Judge B, kumite og kata



Dommerkurs høsten 2025

Vil du:

- lære mer om karate?
- bli kjent med flotte folk på tvers av klubber og stilarter?
- bidra til egenutvikling som menneske og karateutøver?
- bidra til at det fremdeles kan tilbys konkurranser i idretten?

Da er dette noe for deg!

	Dato	Tid	Sted	Kursholdere
Kumitedelen	Tirsdag 28/10	kl. 18.00 - 20.00	Teams	Kjell Jacobsen og Erik Støen
Katadel + dommerrolle	Torsdag 30/10	kl. 18.00 - 21.00	Teams	Svein Yngve Tellefsen og Eirik Støen

Det er åpnet opp for at også våre dyktige ungdommer kan ta kurs og både fungere som dommere og delta selv på stevner. Disse vil da kunne ta en C-lisens. Aldersgrense er 16 år.

Eksamen – informasjon om teorieksamen kommer på kurset.
Praktisk eksamen: NM 2025, eller andre stevner.

Påmelding: erikstoen66@gmail.com
Påmeldingsfrist begge kurs: 25.oktober 2025
Påmeldte vil få Teams-lenke til begge kursene.

Forberedelse:
[WKF_Kumite_Competition_Rules_2024.pdf](#)
World Karate Federation
Hilsen dommerkomiteen.

